



Kalenderwoche: 5

Menü-angebot	1 7,90 €	2 7,90 €	3 7,60 €	4 2,60 €
	A. gesund & lecker	B. Heut gönn ich mir	C. Kleiner Hunger	D. Vorspeise
Mo	Pichelsteiner Eintopf mit Rind-fleisch s,Sn	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La
27.01.	Art. 4644 ● L	Art. 4411 ● L	Art. 4546 ●	Art. 1404 ☒ ● L
Di	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La
28.01.	Art. 4061 ● L	Art. 4584 ●	Art. 4580 ☒ ●	Art. 1404 ☒ ● L
Mi	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
29.01.	Art. 4400 ● L	Art. 4614	Art. 4146 ● L	Art. 1405 ☒ ● L
Do	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Gebackener Alaska-See-lachs mit Kohlrabi, Erbsen in Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
30.01.	Art. 4565 ☒ ● L	Art. 4501 ☒ ● L	Art. 4434 ● L	Art. 1405 ☒ ● L
Fr	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S
31.01.	Art. 4415 ● L	Art. 4571 ☒ ●	Art. 4231 ● L	Art. 1416 ☒ ● L
Sa	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu... G,G1,M,Me,La,S	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	Jägerfrikadelle in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S
01.02.	Art. 4780 ● L	Art. 4641 ●	Art. 4022 ● L	Art. 1416 ☒ ● L
So	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S
02.02.	Art. 4745 ● L	Art. 4086 ●	Art. 4227 ● L	Art. 1416 ☒ ● L

Abgabetermin 14.01.2024

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Menü	1	2	3	4
Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.01.				
Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.01.				
Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.01.				
Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.01.				
Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.01.				
Sa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.02.				
So	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.02.				

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66003

Bestellschein

Kalenderwoche: 6

Menü	1	2	3	4
Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.02.				
Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.02.				
Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.02.				
Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.02.				
Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.02.				
Sa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.02.				
So	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.02.				

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1 7,90 €	2 7,90 €	3 7,60 €	4 2,60 €
	A. gesund & lecker	B. Heut gönnt ich mir	C. Kleiner Hunger	D. Vorspeise
Mo	Hackbällchen in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Feine Frühlingsuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S
03.02.	Art. 4002 ● L	Art. 4609	Art. 4557 ☒ L	Art. 1408 ☒ ● L
Di	Trivellinudeln mit grünem Gemü-semix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Feine Frühlingsuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S
04.02.	Art. 4545 ☒ ● L	Art. 4445 ●	Art. 4430 ● L	Art. 1408 ☒ ● L
Mi	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kartoffelsuppe mit Petersilie s
05.02.	Art. 4758 ● L	Art. 4508 ☒ ●	Art. 4219 ● L	Art. 1424 ☒ ● L
Do	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Möhren mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Kartoffelsuppe mit Petersilie s
06.02.	Art. 4189 ● L	Art. 4645 ● L	Art. 4573 ☒ ● L	Art. 1424 ☒ ● L
Fr	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Zwiebelsuppe mit Fond s
07.02.	Art. 4425	Art. 4585 ☒ ●	Art. 4755 ●	Art. 1425 ●
Sa	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüserreis G,G1,M,Me,La,S	Zwiebelsuppe mit Fond s
08.02.	Art. 4621 ● L	Art. 4102 ●	Art. 4797 ☒ ●	Art. 1425 ●
So	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße mit Langkorngreis G,G1,Ei,S	Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	Zwiebelsuppe mit Fond s
09.02.	Art. 4747 ● L	Art. 4026 ●	Art. 4060 ●	Art. 1425 ●

Abgabetermin 14.01.2024

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten