



Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 11

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--------|---|---|---|---|
| Mo | | | | |
| 09.03. | | | | |
| Di | | | | |
| 10.03. | | | | |
| Mi | | | | |
| 11.03. | | | | |
| Do | | | | |
| 12.03. | | | | |
| Fr | | | | |
| 13.03. | | | | |
| Sa | | | | |
| 14.03. | | | | |
| So | | | | |
| 15.03. | | | | |

| Menü- angebot | 1 8,05 € | 2 8,05 € | 3 7,75 € | 4 2,65 € |
|------------------|---|--|---|---|
| | A. gesund & lecker | B. Heut gönn ich mir | C. Kleiner Hunger | D. Vorspeise |
| Mo 09.03. | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L | Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4784 ● | Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L | Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ● L |
| Di 10.03. | Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4426 ● L | Zartes Rindfleisch in einer westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 ● | Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 L | Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ● L |
| Mi 11.03. | Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L | Schweineschnitzel in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● | Zartes Huhnfilet in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L | Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L |
| Do 12.03. | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 L | Sauerrahmgulasch mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4151 ● L | Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4097 ● L | Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L |
| Fr 13.03. | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L | Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei Art. 4024 ● | Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingskümmel Ei,M,Me,La Art. 4581 L | Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ● L |
| Sa 14.03. | Klopse "Königsberger Art" dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L | Gyrossuppe mit Schweinege-schnetzeltem M,Me,La Art. 4630 ● | Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnußeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L | Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ● L |
| So 15.03. | Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 ● L | Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● | Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 ● | Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ● L |

Abgabetermin: 25.02.2026

Wählen Sie Ihre Kostform:

- = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten
Art.Nr.: 66003

| | |
|-----------------|------|
| Kunden-Nr. | Tel. |
| Name | |
| Straße, Hausnr. | |
| Wohnort | |

Bestellschein

Kalenderwoche: 12

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mo 16.03. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di 17.03. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi 18.03. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do 19.03. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr 20.03. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa 21.03. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So 22.03. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

| Menü-angebot | 1 A. gesund & lecker | 2 B. Heut gönn ich mir | 3 C. Kleiner Hunger | 4 D. Vorspeise |
|--------------|--|--|---|--|
| Mo 16.03. | Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln Art. 4639 <input type="checkbox"/> ● L | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 ● L | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L | Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 <input type="checkbox"/> ● |
| Di 17.03. | Klassischer Kaiser-schmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 <input type="checkbox"/> L | Traditionelle Leberklöße auf herhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4074 | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L | Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 <input type="checkbox"/> ● |
| Mi 18.03. | Pfannkuchen mit Gemüsefüllung mit Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 <input type="checkbox"/> ● L | Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ✕ ● | Klopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L | Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L |
| Do 19.03. | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628 <input type="checkbox"/> ● L | Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● | Hähnchenfilets in feiner Sauer-rahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 ● L | Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L |
| Fr 20.03. | "Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Bratwurst, Frikadelle und... 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4378 ● L | Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu Bohnen, Möhren und Romanesco und Kartoffeln Fi,M,Me,La,Sn Art. 4494 ● | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 <input type="checkbox"/> ● L | Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 <input type="checkbox"/> ● L |
| Sa 21.03. | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompost 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 <input type="checkbox"/> ● L | Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4668 | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 ● L | Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 <input type="checkbox"/> ● L |
| So 22.03. | Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4221 ● L | Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4260 ● L | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L | Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 <input type="checkbox"/> ● L |

Abgabetermin: 25.02.2026

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ✕=mit Alkohol ✕=vegetarisch ✕=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ✕=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erddüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sesam Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.